

110 年桃園市教師支持方案-心理諮商服務介紹

一、服務對象：

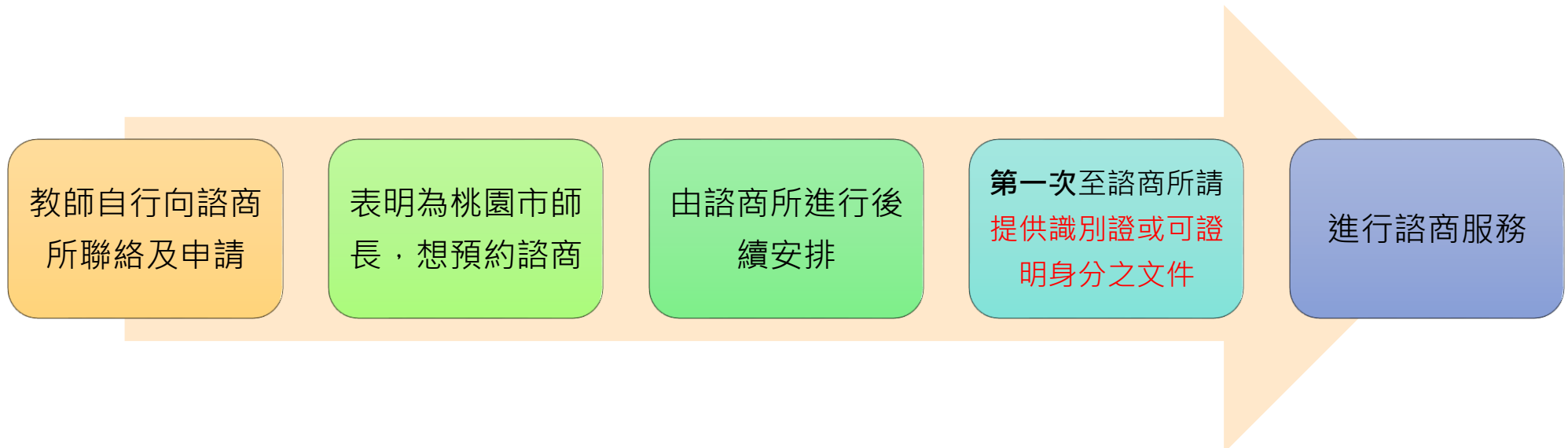
(一) 桃園市政府主管之高級中等以下學校(含幼兒園)專任教師及代理教師，代理教師以代理期間為限；校長及教保員準用本辦法。

(二) 依據「教育部教師諮商輔導支持中心設置要點」第四條規定，教師有下列情事之一者，不適用本教師諮商輔導支持服務。排除條款如下：

1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

二、服務說明：由國北教大心健中心承接支持方案，與桃園在地諮商所合作提供心理諮商服務。透過對話，協助教師自我覺察與統整，以解決教師心理困擾，增進教師心理健康。全年編列一定的服務額度，教師申請支持服務次數，以每人每年六次為限。名額有限，用完為止，請有興趣和需求師長提前預約。

三、服務流程：



四、合作的桃園在地諮商所

諮商所	地址	預約方式	網站	三級疫情下的服務狀況	簡介
<p>NEW!!!! 心澤 心理諮商所</p>	<p>桃園市桃園區中正路 1322 號 4 樓</p>	<p>請至心澤心理諮商所官網預約 www.nourish.com.tw</p> <ol style="list-style-type: none"> 收到預約申請單後將在 3 個工作天內與您聯繫，了解您的會談方向，並說明安排的心理師與方案內容。 初次諮商請提前 5 分鐘到，以認識環境、完成個人資料填寫及了解諮商權益。 電話：03-355-6261 手機：0976085331 信箱： nourish1322@gmail.com 	<p>www.nourish.com.tw</p>	<p>加強量測體溫及防護工作，並進行防疫說明及訪問，必要時可進行實體諮商。</p>	<p>希望能以溫柔對待每一位來談者的內心，真誠並關注彼此的互動，透過滋養讓來談者成為真實的自己，學會照顧及重視自己的心理健康。心澤位於桃園區，目前有三位諮商心理師提供服務，各有不同專長及學習，歡迎您預約諮商。</p>
<p>新晴 心理諮商所</p>	<p>桃園市中壢區中北路二段 119 號 10 樓之 1（樓下是富邦銀行） （中壢火車站後站出口走路二分，附近有四個停車場）</p>	<ol style="list-style-type: none"> 電話 0928-889-882 簡訊 0928-8989-882 Line ID：0928-889-882 E-mail： happymind@happymind.url.tw 	<p>www.happymind.url.tw</p>	<ol style="list-style-type: none"> 三級警戒期間，持續服務。 採分艙分流、環境酒精消毒、洗手間提供殺菌洗手乳建議進來後出去前應洗手，提供口罩。 	<ol style="list-style-type: none"> 新晴心理諮商所成立 13 年，是桃園地區第一家心理諮商所，由 29 年資歷的柯淑敏心理師主持，旗下有五位心理師。 諮商服務的主題有：婚姻、家庭、伴侶、親子、感情、人際、職涯、壓力、情緒、青少年、兒童、心理創傷

					等。
尼思湖 心理諮商所	桃園市蘆竹區南平 街 35 號 B1	請透過尼思湖心理諮商所網站 www.neathlake.com ，收到預約 申請後，3 日內將有行政人員 與您聯繫，說明相關心理服務 並安排第一次諮商時間。 (預約後請留意尼思湖的室內 電話顯示 03-2122721 或手機來 電顯示號碼為 0916-832-895)	www.neathlake.com	<ol style="list-style-type: none"> 1. 三級警戒期間僅開放個別會談。 2. 為減少人員接觸，僅提供會談前 5 分鐘入場，公共區域不開放，請個案勿帶陪同人員。 3. 入場體溫超過 37.5 度即取消會談，所有人員須全程配戴口罩，會談空間使用後立即消毒。 4. 本所之心理師皆已完成第一劑疫苗施打 	「尼思湖」自許在專業的品質、平易的連結方式、和舒適自在的環境下，提供大桃園地區民眾自我成長、整理、和探索的資源和空間，以及助人工作者專業和經驗交流的平台。

五、有任何疑問請洽

(一) 承辦單位：國立臺北教育大學心理諮商與健康促進研究中心 02-6639-6688 分機 86001 psychealth@mail.ntue.edu.tw

(二) 桃園在地合作諮商所：1.心澤心理諮商所 03-3556261

2.新晴心理諮商所：0928-889-882

3.尼思湖心理諮商所：03-2122721

六、常見問題

(一) 什麼時候需要尋求諮商的協助？

當你生活中遇到挑戰，或你對自己或生活感到不滿意或心煩意亂，像是人際相處、情感問題、情緒與壓力問題或其他讓你感到困擾或痛苦的議題，心理諮商都是可以協助你減輕困擾和改善問題的一種選擇。或是當你面對時感到孤單或無助時，想找人說說話，我們都可以陪伴你一起經歷這段過程。

(二) 求助是否代表我是有問題的人？

每個人在人生路上，或多或少都會遇到一些困擾，有些人遇到了問題，能運用環境中的資源來幫助自己來面對問題，當你找不到適當的人和你討論時，便可以透過心理健康服務，讓你擁有更多資源幫助自己減輕困擾，面對困境和關卡，重新建立生活中的正向力量。

(三) 申請服務會被其他人知道嗎？

不用擔心，您可以直接向合作諮商所申請不需要透過他人，並且在法律規範下，接案人員皆須遵守保密原則並以機密形式保存資料。

(四) 申請服務會影響工作考核嗎？

完全不會，設立辦法保障教師，不得因接受服務而就工作，成績考核及其他相關權益為差別待遇，您能安心的申請服務。