

## 110 年 9 月教師支持方案活動計畫書

一、課程依據：依據 110 年桃園市教師諮商輔導支持方案工作計畫辦理。

二、課程目的：期望透過性別議題系列課程協助教師們促進自我覺察，並透過多元性別議題之探討期望探索師生互動的新可能。

三、參加對象：桃園市所屬各級學校教師。

四、課程時間：110 年 9 月，共計課程 2 場，詳見課程表。

五、課程地點：使用 google meet，採取線上課程的方式進行

六、課程表：

日期	時間	活動名稱	課程簡介	講師	預估人數
9 / 13 (一)	18:00 - 20:00	月經療癒—認 識經前症候困 擾，發展月經 週期覺察力	<p>這場講座將試著分享女性月經週期前的身心變化，如何在關係互動中被命名為「經前不悅症」，並從親密關係脈絡重新理解經前不悅的心理意義。藉由提升月經週期覺知力，我們跟隨內在週期韻律，學習創造平衡的生活方式，重新連結身-心、內-外、自-他的關係。</p> <p>帶領學員重新思考月經週期帶給女性各種細緻的身心變化，這些隱藏在月經相關症狀背後的奇妙能量，會帶給我們什麼樣的啟發與禮物。</p>	江孟瀐心理師 (點心語心理諮商所心理師/ 芳療家知識學院 特聘講師、花精 諮詢師 / 東吳大學心理學系 通識課程兼 任講師)	60 人
9 / 25 (六)	9:00 - 12:00	彩虹進行曲 - 認 識並陪伴多元性 別族群自我認同 歷程	性別平等教育法已實施多年，同志婚姻法也在前年三讀通過，但許多多元性別族群的夥伴們，面對自我認同及週遭環境仍有許多的不安及困難，而自我認同對於學生們來說又是非常重要的議題。因此，藉由本次課程，我們將對於	林伯聰心理師 (點心語心理諮商所所長 / 諮商心 理師)	60 人

		多元性別族群的困境有更多的理解，並學習陪伴以及協助 周圍多元性別學生的態度與策略。		
--	--	--	--	--

報名須知:

1. 本次課程全程使用 Google Meet 進行，因此學員在活動時間須備有具語音通話、畫面通訊之可連線硬體設備（如：手機、電腦、平板），並在報名時留下可登入之帳號。
2. 本次課程名額有限，敬請踴躍報名，如人數過多，將以報名順序依次錄取。
3. 若在報名後因故無法參與，請在**三個工作天前**寄信告知，以利於通知候補。
4. 報名方式: <https://forms.gle/rvprCHZkMUEWjvSX9> (即日起開放報名，報名至活動前一週，額滿為止)。